

藥品名稱

黃芩

Scutellaria baicalensis



圖片來源:Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2021)
(<https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/alpha-lipoic-acid>)

臨床概論

黃芩是一種中藥，可用於治療多種疾病，包括肝炎、感染和癌症。它通常與 PC-SPEs (由七種中藥及一種美洲草藥所組成，包括甘草、人參 (三七)、靈芝、菊花、黃芩、板藍根、冬凌草和美洲棕櫚子) 和小柴胡湯等其他植物藥結合使用。

臨床前數據顯示，黃芩中的化合物可導致多種癌細胞凋亡，或可防禦艾黴素 (小紅莓) (doxorubicin) 引起的心臟毒性。然而，黃芩根部所含的主要黃酮類化合物 (對人體具有生理效益的植物二次代謝物)，其效用結果取決於劑量多寡，低劑量的黃芩苷會使得血管中的細胞增殖；而高劑量的黃芩苷則能抑制血管生成。

對於黃芩的研究非常有限。黃芩和二甲雙胍類降血糖藥物 (metformin) 的初步研究發現，似乎可以改善第 2 型糖尿病病人的糖耐量、炎症和腸道菌群。含有黃芩的草藥補品似乎可以減輕骨關節發炎的症狀。但是，尚不知道黃芩本身是否會發揮類似的作用。目前已經報導了使用黃芩後引起肝毒性的案例。

適應症

1. 治療癌症

這種草藥的萃取物在某些癌細胞系中可導致細胞死亡，但缺乏人體研究數據。黃芩鏈球菌尚未在臨床試驗中作為單一藥劑進行過研究，但已與其他草藥結合製成 PC-SPES（由七種中藥及一種美洲草藥所組成，包括甘草、人參（三七）、靈芝、菊花、黃芩、板藍根、冬凌草和美洲棕櫚子）和小柴胡湯等製劑進行了研究。

2. 治療關節炎

含有黃芩的草藥補品似乎可以減輕骨關節炎的症狀。但是，尚不知道黃芩本身是否會發揮類似的作用。

3. 治療肝炎

某些含有黃芩的補品與肝毒性有關，但含有黃芩的草藥配方小柴胡湯已被研究可能具有保肝作用。

作用機轉

黃芩含五種黃酮類成分，即黃芩苷（Baicalin）、黃芩素（Baicalein）、漢黃芩素（Wogonin）、漢黃芩苷（Wogonoside）、黃芩新素（Neobaicalein），以前二者為主要有效成分。

在體外研究中顯示，黃芩的黃酮類化合物具有抗發炎、抗氧化，以及革蘭氏陽性抗菌活性（gram-positive antibacterial activity）。在動物模型研究發現，黃芩可減輕哮喘，主要歸因於黃芩可減緩支氣管損傷、並促成線粒體功能恢復。藥錠 Diazepam 作為 GABA 受體活化劑，可改善植物黃酮類的神經保護作用，這也表示黃芩中的黃酮類化合物成分會影響 GABA 受體的活性。

某些類黃酮成分似乎在體外研究中具有抗癌活性：漢黃芩素（Wogonin）會引起 G1 期停滯，而黃芩苷（Baicalin）和黃芩素（Baicalein）會引起 G2 / M 期積聚。黃芩苷還能活化 caspase-3，從而導致白血病 T 細胞凋亡。然而，低劑量的黃芩苷會增加多個血管生成基因的表達，從而增加了發育中的血管中的細胞增殖；而高劑量的黃芩苷則透過誘導細胞死亡來抑制血管生成，提示劑量依賴性雙重效應。化合物黃芩素僅表現出抑制作用。

不良反應

1. 引起肝損害
2. 肺炎：容易因細菌或病毒感染引起肺部發炎症狀。

個案報告

急性肝損傷：在一患有關節炎的病人中發現，他長期服用含有黃芩的中草藥配方。

與藥物的相互作用

1. Warfarin 或其他血液稀釋劑：實驗室研究顯示黃芩具有類似的作用，因此可能會增加瘀傷和出血的風險。但臨床相關性尚未確定。
- 抗凝劑/抗血小板藥：實驗室研究顯示黃芩苷具有抗血栓形成活性，因此可能具有累加作用。臨床相關性尚未確定。
2. Statins (降膽固醇藥物)：在健康的志願者研究中發現，黃芩減少了膽固醇藥物的血藥濃度。
3. Cytochrome P450 substrate：實驗室研究顯示黃芩可能會增加這些藥物的副作用。臨床相關性尚未確定。
4. Solute carrier (SLC) transporters 運輸蛋白：SLC 運輸蛋白是負責多種藥物進入細胞的重要膜蛋白，而黃芩素、黃芩苷和漢黃芩素會抑制 SLC 轉輸蛋白的基質介導。臨床相關性尚未確定。

【黃芩快易通】

已證實的黃芩功用

黃芩在傳統醫學中用於治療許多疾病，但對人體的研究卻很有限。黃芩是傳統醫學中使用的根萃取物。它經常與其他草藥結合使用。

關於黃芩大多數的研究是在實驗室中完成的，而不是在人體身上完成，研究結果顯示出它們具有抗炎和抗氧化活性。某些癌細胞系暴露於黃芩的萃取物後會發生細胞死亡，但黃芩中的某些化合物實際上可能具有相反的作用。未來需要針對黃芩在人體進行更大的測試，以確認其安全性和有效性，了解黃芩在何種情況下可能是有益於人體的。

§誰適合食用黃芩作為補充治療

黃芩常被用於以下症狀：

1. 治療癌症

黃芩萃取物在某些癌細胞系中可導致細胞死亡，但缺乏人體研究數據。

2. 治療關節炎

含有黃芩的草藥補品似乎可以減輕骨關節炎的症狀。但是，尚不知道黃芩本身是否會發揮類似的作用。

3. 治療肝炎

某些含有黃芩的補品與肝毒性有關，但含有黃芩的草藥配方小柴胡湯已被研究可能具有保肝作用。

§禁忌及相關副作用

5. Warfarin(抗凝血劑)或其他血液稀釋劑：實驗室研究顯示黃芩具有類似的作用，因此可能會增加瘀傷和出血的風險。但臨床相關性尚未確定。

抗凝劑/抗血小板藥：實驗室研究顯示黃芩苷具有抗血栓形成活性，因此可能具有累加作用。臨床相關性尚未確定。

6. Statins(降膽固醇藥物)：在健康的志願者研究中發現，黃芩減少了膽固醇藥物的血藥濃度。

7. Cytochrome P450 substrate(經肝臟代謝物質)：實驗室研究顯示黃芩可能會增加這些藥物的副作用。臨床相關性尚未確定。

8. Solute carrier (SLC) transporters 運輸蛋白：SLC 運輸蛋白是負責多種藥物進入細胞的重要膜蛋白，而黃芩素、黃芩苷和漢黃芩素會抑制 SLC 運輸蛋白的基質介導。臨床相關性尚未確定。

§藥師建議

1. 過多劑量可能會導致肝臟受損

2. 確定您是否有適應症

3. 確定您是否有使用禁忌

4. 確定是否與您正在服用的藥物產生交互作用，請詢問您的醫師或藥師

5. 與醫師確認是否有療效

免責聲明

本網站內容整理自網頁 Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2020)，僅供學習和參考使用，不能代替任何醫療建議，也不應成為診斷或治療疾病的最終依據。與健康相關的資訊經常推陳出新，因此此網站上包含的信息可能尚未包含最即時的研究資料。服用任何營養補充品前，請先詢問你的醫師、藥師或營養師。如有身體不適，請及時就醫。

