



# Cytarabine (Cytosar)<sup>®</sup>

賽德薩注射劑 500mg/vial

民眾閱讀版 | 方麗華藥師撰

## 作用機轉

細胞毒性藥物。可鑲嵌到細胞的 DNA 上，抑制 DNA 的合成，造成細胞死亡。

## 致吐性與血液方面副作用

- 低度致吐 (有 10%-30% 的病人會發生嘔吐)，高劑量屬中度致吐 (有 30%- 90% 的病人會發生嘔吐)
- 骨髓抑制程度：中度至高度抑制。依給藥的劑量或輸注的速度。

## 適應症

1. 急性骨髓白血病 (AML)
2. 急性淋巴白血病 (ALL)
3. 淋巴癌
4. 腦膜白血病

## 注意事項及常見副作用

1. 免疫系統：因免疫力降低，可能增加感染的危險。通常白血球會在給藥後降低，如果有任何感染的症狀如發燒，打顫，咳嗽，喉嚨痛等，請盡速就醫。也會造成血小板減少及貧血的現象，要注意身上是否有小紫斑，或小出血點。可能會較容易感到疲勞。
2. 心臟血管系統：心包炎(<0.1%)、心肌病變、胸痛、血栓性靜脈炎。
3. 皮膚系統：掉髮(全掉)、皮疹(>10%)。
4. 代謝及內分泌系統：使用高劑量時可能造成高尿酸血症(1-10%)、電解質不平衡(血鉀、血鈣降低)。
5. 胃腸道系統：噁心(>10%)、嘔吐(>10%)、厭食(>10%)、口腔黏膜破損(>10%)、腹痛、腹瀉(1-10%)。
6. 肝臟系統：肝功能指數升高(>10%)。
7. 骨骼肌肉系統：使用高劑量時可能造成橫紋肌溶解。
8. 神經系統：使用高劑量時可能影響小腦功能(5-50%)，其症狀有運動失調、眼球震顫...等。大部分都是可恢復的。可能的危險因子：年齡(>49歲)、累積劑量、性別、之前有中樞神經系統疾病及腎功能不佳者。
9. 眼睛系統：使用高劑量時，可能發生結膜炎。可使用類固醇的眼藥水來預防及減少此副作用。
10. 呼吸系統：急性呼吸窘迫症候群、肺水腫、肺炎(1-10%)。

## 藥師小叮嚀

1. 給藥後 6-12 小時。可有發燒、肌肉痛、骨頭痛、丘疹、結膜炎、疲倦，偶有胸痛。多發生於高劑量下，偶有在低劑量下亦會發生。在停藥 24 小時後會緩解。用類固醇可以緩解以上副作用。
2. 眼毒性：可能包括視力下降，可逆性角膜炎和出血性結膜炎 (<80%)。好發於治療後的 1-2 週。症狀包括：流淚，眼痛，異物感，畏光，視力模糊。結膜炎可能伴隨出現皮疹。使用眼用的 0.12-1% PREDNISOLONE 或 0.1% DEXAMETHASONE 2 DROPS IN EACH EYE Q4H 從 CYTARABINE 給藥之前直到停藥後 48 小時，可預防性降低眼睛毒性。
3. 若發現有以下的症狀出現，請立即與您的醫師聯繫
  - 過敏：蕁疹、臉或手發生紅或腫、喉嚨或嘴巴紅腫刺痛、胸口緊、呼吸困難。
  - 感染：發燒、畏寒、咳嗽、鼻水/鼻涕、喉嚨痛、排尿疼痛、口腔潰瘍或無法癒合的傷口。
  - 發現黃疸情況 (深色尿液或淡白色糞便、黃色皮膚或眼睛)
  - 腎臟：例如無法排尿、排尿量發生變化、尿中帶血或體重短時間內大幅增加。
  - 口腔刺激或潰瘍、吞嚥困難。
  - 液體和電解質問題 (注射劑)：如情緒變化、意識模糊、肌肉疼痛或無力、肌肉痙攣或心跳不正常、癲癇發作、非常嚴重的胃部不適或嘔吐
  - 異常出血、瘀青。
  - 嚴重皮膚反應，如紅或腫、起泡或脫皮的皮膚，眼睛發紅或發炎；或口腔、喉嚨、鼻子、眼睛或生殖器出現潰瘍。
4. 使用此藥可能會增加感染風險，盡量避免出入公共場所或接觸有感染的病人。
5. 食物交互作用，如有使用其他藥物，請藥師檢查是否有藥物之間交互作用。
6. 此藥可能會影響生育能力及胎兒發育，病人於服藥期間至停藥後 ( 男性 4 個月；女性 6 週 ) 應採有效避孕措施並避免哺乳。
7. 婦女使用此藥時不可以哺乳，須等待至停藥後才可進行哺乳。
8. 副作用等級 3/4 級即表示該副作用需要回診或入院接受治療。
9. 臨床監測項目: 血球計數、肝腎功能、定期監測心電圖和電解質。