



Thalidomide (THADO®)賽得膠囊

50 mg/cap| 民眾閱讀版 | 洪維宏藥師撰

作用機轉

Thalidomide 為一種隸屬於免疫調節劑的藥品，在癌症的治療方面可能的機轉不只一種，包含：增加免疫細胞清除癌症的能力、抑制血管新生、抑制癌細胞生長及促進癌細胞死亡等。

致吐性及骨髓方面副作用

- 致吐性：低度致吐 (有10-30% 的病人會發生嘔吐)。
- 抑制血球生長程度：中度抑制，白血球減少(3-4級: 3%)。

注意事項及常見副作用

1. 心血管：周邊水腫(34%)、靜脈血栓(23%)、缺血性心臟病(11%)
建議在家中量血壓時也要注意心跳數值，若有心跳低於50 次/分鐘請告知醫師。
2. 中樞神經系統：焦慮(12%)、頭暈(23%)、疲倦(21%)、感覺異常(12%)、
3. 周邊神經系統：末梢神經病變(>10%；3-4級: 3%)
4. 胃腸道消化系統：便秘(50%)、消化不良(11%)、噁心

常見適應症

多發性骨髓瘤

(13%)

藥物的調整，都可達有效的症狀控制。

5. 內分泌與代謝系統：高血糖(15%)
6. 神經肌肉系統：虛弱無力(24%)、顫抖(26%)
7. 呼吸系統：肺炎(15%)若有出現呼吸狀況比過去要差的情況或異常，請立即告知醫師。

註釋：癌症藥物進行臨床試驗時，所收載的副作用，會包括藥物本身的副作用、原本疾病表現的症狀、或當下併用的其他藥物的可能副作用。藥物副作用的定義是由美國癌症研究院制訂的 Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE，又稱常見毒性標準)，用於描述病人接受化療後，所發生器官毒性的嚴重度分級。毒性分級由器官系統的特別分類，分為輕微(1級)、中級(2級)、嚴重(3級)或致命(4級)、死亡(5級)。發生3級以上的副作用時，需醫療介入處理且進行劑量調整或停藥。4級大多需要住院介入醫療處理。

藥師小叮嚀

1. 通常一天一次，固定時間服用，建議睡前服用，與晚餐時間至少間隔一小時；若劑量大於 400 毫克，則可能變成一天兩次，仍建議至少餐後一小時服用。
2. 若錯過服藥時間，想起來的時間在 12 小時以內可以補吃劑量，若超過 12 小時則直接在下次服藥時間吃藥即可，不需補吃遺漏的劑量。
3. 無法吞服膠囊或管灌之病人，可以將一顆膠囊放入 35°C 60ml 的溫水中，靜置 3~5 分鐘，等膠囊外殼開始釋出藥物後，開始搖晃容器 5 分鐘，使膠囊內藥物均勻分散在溶液中成懸浮液。因為膠囊外殼無法完全溶解，且藥物沉降快。
4. 如有使用其他藥物，請藥師檢查是否有藥物之間交互作用。
5. 如有發生呼吸急促、胸痛或手臂或腿部腫脹，在出現這些症狀時立即就醫。
6. 婦女使用此藥時不可以哺乳，須等待至停藥 2 周後才可進行哺乳。
7. Thalidomide 於懷孕的婦女使用為絕對禁忌症，可能造成致畸胎或胚胎死亡的風險。有懷孕可能的女性病



人於服藥前 4 週就必須採取避孕措施並至少至停藥後 4 週，治療期間仍必須定期驗孕。由於 Thalidomide 在精液中也可能存在，男性病人也同樣必須採取避孕至少至停藥後 4 週，且不能夠捐贈精子。

8. 避免使用會與口服避孕藥產生藥物交互作用的藥物 (e.g., carbamazepine, HIV-protease inhibitors, rifabutin, rifampin)。
9. 使用此藥可能會增加感染風險，盡量避免出入公共場所或接觸有感染的病人。
10. 副作用等級 3/4 級即表示該副作用需要回診或入院接受治療。
11. 臨床監測項目: 全血球計數、甲狀腺功能、肝臟功能。定期做懷孕檢測以及監測末梢神經病變、靜脈血栓等症狀。