



EXEMESTANE (AROMASIN) 諾曼癌素糖衣錠

25MG /TAB | 民眾閱讀版 | 方麗華藥師撰

作用機轉

芳香環轉化酶抑制劑 (Aromatase inhibitor)，不可逆地阻斷了芳香環酶的活性位點，從而阻止了周圍組織中雄激素轉化成雌激素。在生長依賴雌激素的停經後乳腺癌，可顯著降血液循環中雌激素。

致吐性及骨髓方面副作用

- 血液方面副作用：淋巴球減少症(20%) 及血栓栓塞(0.9%)。

注意事項及常見副作用

- 心臟血管方面副作用：高血壓(5-15%)、胸痛(<10%)、水腫(6-7%)、心肌梗塞(2%)。如有以上症狀或病史，請心臟科醫師進一步評估，並且追蹤。
- 皮膚方面副作用：掉髮(15%)、皮疹(<10%)、搔癢(<10%)、皮膚炎(8%)、多汗症(4-18%)。
- 代謝及內分泌方面副作用：發汗(6-17.8%)、熱潮紅(13-33%)、脂質不正常(32%，降低高密度脂蛋白)、體重增加(8%)。請記錄體重。

- 胃腸方面副作用：噁心(8.5-18%)、嘔吐(7%)、腹痛(6-11%)、腹瀉(4-9.6%)。請參考《副作用症狀解釋與自我照顧》。
- 肝臟方面副作用：肝功能指數升高(5-15%)。停藥可恢復。
- 骨骼肌肉方面副作用：關節痛(15-29%)、四肢疼痛(9%)、背痛(9%)、骨關節炎(6%)、肌肉痛(6%)、骨質疏鬆(5%)、骨折(4%)、抽筋(2%)。可使用止痛劑，用於緩解疼痛症狀。
- 神經系統副作用：頭痛(7-13%)、失眠(11-14%)、頭暈(8-10%)、感覺異常(3%)、腕隧道症候群(3%)。
- 眼睛方面副作用：視力障礙(5%)。
- 腎臟方面副作用：腎功能指數升高(6%)、泌尿道感染(<10%)。
- 精神方面副作用：疲倦(11-22%)、憂鬱(6-13%)、焦慮(4-11%)、無力(6%)。請參考《副作用症狀解釋與自我照顧》。
- 呼吸系統副作用：呼吸困難(10%)，咳嗽(6%)，支氣管炎(<10%)，咽炎(<10%)，鼻炎(<10%)，鼻竇炎(<10%)，上呼吸道感染(<10%)。

註釋1：藥物副作用的記錄，是將用藥這段時間所有發生副作用都算是此藥的副作用。本藥的使用時間長達多年以上，因此受收載的藥物不良反應，就顯得很多。是否真是此藥所引發的副作用，未必有因果關係。有一些則未知，有些則與本身疾病有關。

註釋2：當癌症藥物進行臨床試驗時，所收載的副作用，包括：藥物本身的副作用、原本疾病表現的症狀，或是當下併用的其他藥物的可能副作用。藥物副作用的定義是由美國癌症研究院制訂的常見毒性標準 (Common Terminology Criteria for Adverse Events, CTCAE)，常使用來描述病人接受化學治療後，所發生器官毒性的嚴重度分級。毒性分級由器官系統的特別分類，分為輕微(1級)、中級(2級)、嚴重(3級)、致命(4級)或死亡(5級)。當發生3級以上的副作用時，需醫療介入處理且進行劑量調整或停藥；若發生4級情形，大多需要住院介入醫療處理。

藥師小叮嚀：

1. 一天一次(25mg)，固定時間服用（飯後）；若錯過服藥時間，直接在下次服藥時間吃藥即可，不需補吃遺漏的劑量。
2. 禁用雌激素。
3. 食物交互作用: 當 exemestane 與高脂早餐一起服用時，會增加 59%的總吸收。請飯後服藥。
4. 婦女使用此藥時不可以哺乳，須等待至停藥 1 個月後才可進行母乳餵食。
5. 此藥可能會影響生育能力及胎兒發育，病人於服藥期間至停藥後 1 個月，採有效避孕措施。
6. 骨骼肌肉問題造成生活困擾，請與醫師進一步的討論。瑜珈、運動、針灸、Omega-3 Fatty Acids 有報告可減緩骨骼肌肉方面副作用。
7. 日常生活補充鈣片與維他命 D3。
8. 副作用等級 3/4 級即表示該副作用需要入院接受治療。
9. 臨床監測項目: 定期骨密度追蹤、25-hydroxy vitamin D levels。